

# Sunshine Twist

Description: 32 count, 4 wall,  
Level: improver line dance  
Musik: Sunshine von River Matthews  
Choreographie: Fred Whitehouse

**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen

## Step-touch-back-touch-back & back-touch-back-touch-step-touch-step & step

- 1& Schritt nach schräg R vorn mit RF und LF neben RF auftippen/klatschen
- 2& Schritt nach schräg L hinten mit LF und RF neben LF auftippen/klatschen
- 3& Schritt nach schräg R hinten mit RF und LF an RF heransetzen
- 4& Schritt nach schräg R hinten mit RF und LF neben RF auftippen
- 5& Schritt nach schräg L hinten mit LF und RF neben LF auftippen/(klatschen)
- 6& Schritt nach schräg R vorn mit RF und LF neben RF auftippen/(klatschen)
- 7&8 Schritt nach schräg L vorn mit LF - RF an LF heransetzen und Schritt nach schräg L vorn mit LF

## Cross-side-heel & shuffle across, ¾ walk around turn r

- 1& RF über LF kreuzen und kleinen Schritt nach L mit LF
- 2& R Hacke schräg R vorn auftippen und RF an LF heransetzen
- 3&4 LF weit über RF kreuzen - RF etwas an LF heranziehen und LF weit über RF kreuzen  
*(beide Hände von unten nach oben in einer kreisförmigen Bewegung ziehen; erst geschlossen, dann offen)*
- 5-8 4 Schritte nach vorn auf einem ¾ Kreis R herum (r - l - r - l)  
*(Hände nach unten schütteln, Handflächen nach vorn auf 'shiver down my spine') (9 Uhr)*

## Touch-heel-step-touch-heel-step-stomp-stomp-flick side/slap-touch forward-hook/slap-touch forward-flick side/slap-stomp-stomp

- 1&2 R Fußspitze neben LF auftippen (Knie nach innen) - R Hacke neben LF auftippen (Fußspitze nach außen) und RF vor LF aufstampfen
- &3 L Fußspitze neben RF auftippen (Knie nach innen) und L Hacke neben RF auftippen (Fußspitze nach außen)
- &4 LF vor RF und RF neben LF aufstampfen
- &5 LF neben RF aufstampfen und RF nach R schnellen/mit der rechten Hand an den Stiefel klatschen  
**(Restart: In der 8. Runde - Richtung 12 Uhr - nach '4&' abbrechen und von vorn beginnen)**
- &6 R Fußspitze vorn auftippen und RF vor LF Schienbein anheben/mit der linken Hand auf den Oberschenkel klatschen
- &7 R Fußspitze vorn auftippen und RF nach R schnellen/mit der rechten Hand an den Stiefel klatschen
- &8 RF neben LF und LF neben RF aufstampfen

## Mambo forward, coaster step, Charleston steps (with swivels)

- 1&2 Schritt vor mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF und Schritt nach hinten mit RF
- 3&4 Schritt nach hinten mit LF - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt vor mit LF
- 5-6 RF im Kreis nach vorn schwingen und R Fußspitze vorn auftippen - RF im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit RF
- 7-8 LF im Kreis nach hinten schwingen und L Fußspitze hinten auftippen - LF im Kreis nach vorn schwingen und Schritt vor mit LF

**Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!**

**Tag/Brücke** (nach Ende der 3. Runde - 3 Uhr)

## Charleston steps (with swivels)

- 1-2 RF im Kreis nach vorn schwingen und R Fußspitze vorn auftippen - RF im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit RF
- 3-4 LF im Kreis nach hinten schwingen und L Fußspitze hinten auftippen - LF im Kreis nach vorn schwingen und Schritt vor mit LF